



子ガモ個サル (超初心者)



サッカー経験者
フットサル経験者



超初心者、超初心者に準じる方限定

「子ガモ個サル」は、超初心者様のための個サルです。

個人フットサルに参加したら、あまりのレベルの違いに場違いな思いをした・・そんなご経験ありませんか？
ボールを足裏で止めて、パスを出すのを最近覚えたレベルの方、「子ガモ個サル」は、個人フットサルに参加するために練習するための個サルです。

その内容は、30分のウォーミングアップと1時間のゲームにスタッフが入って個サルを回します。

超初心者限定個サルの為、経験者の方は入れません。

子ガモ個サル(超初心者)の流れ

ウォーミングアップ(30分)



チーム分け



ゲーム(30分)



チーム替え



ゲーム(30分)